



Комитет по образованию
администрации муниципального образования
Ханты-Мансийского района

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ханты-Мансийского района
«Средняя общеобразовательная школа
с. Селиярово»

с.Селиярово ул. Лесная, 8а
Ханты-Мансийский район, ХМАО
Тюменская область

ПРИКАЗ

№ 153 - О

06 мая 2025 г.

Об утверждении
меню для лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга»

На основании приказа МКОУ ХМР «СОШ с.Селиярово» от 06.05.2025 г. № 152-О
«Об организации деятельности лагеря с дневным пребыванием для детей в период летних
каникул 2025 года»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить ежедневное меню на основании утвержденного десятидневного меню для организации питания на летний лагерь с дневным пребыванием «Радуга».
2. Калькулятору Змановской Марине Николаевне предоставить меню для размещения на официальном сайте МКОУ ХМР «СОШ с.Селиярово».
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор
МКОУ ХМР «СОШ с. Селиярово»

И.П.Ернова

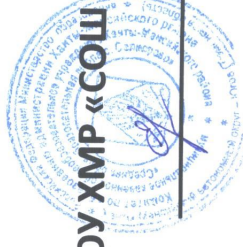
С приказом ознакомлена
Калькулятор



М.Н.Змановская

06 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МКОУ ХМР «СОШ с.Селиярово»

Ернова И.П.

Перспективное десятидневное меню лагерь июнь 2025г. МКОУ ХМР «СОШ с.Селиярово»

Меню на лагерь 10 дней на июнь 2025 г.

1 день

ЗАВТРАК

Каша манная молочная
Чай с сахаром
Сыр
Масло сливочное порциями
Хлеб пшеничный
Бисквит «киндер Делис»

ОБЕД

Салат картофельный с зеленым горошком
Суп картофельный с мясными фрикадельками
Курица, тушеная в сметанном соусе
Картофель отварной
Соленый огурчик
Сок
Хлеб пшеничный
Яблоко

2 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями
Омлет натуральный
Помидор красный свежий
Какао с молоком
Колбаса вареная порциями
Хлеб пшеничный
Бисквит «Мишка Барни»

ОБЕД

Салат Сельдь с луком репчатым
Суп рисовый с говядиной
Ленивые голубцы
Свежий огурец
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный
Апельсин

3 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями

Каша Дружба молочная
Чай с сахаром.
Сыр порциями
Хлеб пшеничный
Булочка российская

ОБЕД.

Салат из свежих помидор, огурцов
Борщ со сметаной на мясном бульоне
Котлета мясная
Отварные макароны
Кисель
Хлеб пшеничный
Банан

4 день

ЗАВТРАК.

Масло сливочное порциями
Запеканка из творога с молоком сгущенным
Чай с сахаром
Сыр порциями
Хлеб пшеничный
Бисквит «киндер Делис»

ОБЕД

Винегрет овощной
Суп с рыбными и фрикадельками
Сосиска отварная
Рис отварной
Болгарский перец
Сок
Хлеб пшеничный
Груша

5 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями
Каша гречневая на молоке
Какао с молоком
Колбаса вареная порциями
Хлеб пшеничный
Бисквит «Мишка «Барни»

ОБЕД

Кукуруза с маслом и луком
Суп картофельный с клецками
Рыба, припущенная с овощами
Пюре картофельное
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный
Мандарин

6 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями
Яйцо отварное
Колбаса вареная порциями
Какао с молоком.
Сыр порциями
Хлеб пшеничный
Бисквит «киндер Делис»

ОБЕД.

Салат из капусты с яблоком
Суп картофельный с фасолью
Плов с курицы
Помидорка красная свежая
Кисель
Хлеб пшеничный
Киви

7 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями
Суп молочный с вермишелью
Чай с сахаром
Сыр порциями
Хлеб пшеничный
Бисквит «Мишка Барни»

ОБЕД

Салат картофельный с зеленым горошком
Рассольник Ленинградский со сметаной
Бефстроганов
Каша гречневая рассыпчатая
Сок
Хлеб пшеничный
Апельсин

8 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями

Каша молочная рисовая

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

Колбаса вареная порциями

Булочка российская

ОБЕД.

Салат из редиса

Щи из свежей капусты со сметаной

Запеканка картофельная с мясом

Огурец соленый

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

Банан

9 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями

Каша геркулесовая молочная

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Сыр порциями

Бисквит «киндер Делис»

ОБЕД

Салат из свежих помидоров с перцем

Суп гороховый

Печень по – строгановский

Макаронные изделия отварные

Кисель

Хлеб пшеничный

Груша

10 день

ЗАВТРАК

Масло сливочное порциями

Макаронные изделия отварные с сыром

Какао с молоком

Хлеб пшеничный

Колбаса вареная порциями

Бисквит «Мишка Барни»

ОБЕД

Рубленые яйца с маслом и луком

Свекольник со сметаной

Жаркое по – домашнему

Помидора свежая

Сок

Хлеб пшеничный

Киви

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар



Волкун Т.А.

Ознакомлена повар



Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиморово" 1д. лагерь школа (с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная	165		201	10	11	24
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		42			10
	хлеб	380	Масло порциями	10		75	3	7	
			Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	2	4	16
Обед	закуска	52	Салат картофельный с зеленым горошком	80		185	8	10	13
	1 блюдо	104/105	суп картофельный с мясными фрикадельками	250		153	6	6	14
	2 блюдо	100203	Курица тушеная в сметанном соусе	120		115	8	8	4
	гарнир	310	Картофель отварной	165		166	3	5	26
	сладкое	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	фрукты	336	Яблоко	110		52			11
	саленное	70,71	Соленный огурец	100		13	1		2
			Стоимость 359-00	1570		1528	52	51	210

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановска М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 1д. лагерь школа (с 12 до 18 лет)

Отд./корт

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	189	Каша манная	220		235	12	15	29
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200		45			11
	хлеб	380	Масло порциями	10		75	3	7	
			Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	2	4	16
Обед	закуска	52	Салат картофельный с зеленым горошком	100		185	8	10	13
	1 блюдо	104/105	суп картофельный с мясными фрикадельками	250		153	6	6	14
	2 блюдо	100203	Курица тушеная в сметанном соусе	120		115	8	8	4
	гарнир	310	Картофель отварной	200		201	4	6	32
	салатное	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	фрукты	338	Яблоко	110		52			11
	саленное	70,71	Соленный огурец	100		13	1		2
			Стоимость 359-00	1720		1646	57	56	232

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена повар

Волжун Т.А.

Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селинорово" 2д. лагерь школа (с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200		242	17	17	5
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200		123	5	4	17
	хлеб	/13	Хлеб пшеничный/ масло сливочное	70 / 10		166 / 75	5 / 7		35
		14360	Колбаса вареная	80		144	4	10	
		584	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
		71	Помидор красный свежий	100		13	1		2
Обед	закуска	1178	Салат Сельдь с луком репчатым	80		85	5	8	
	1 блюдо	204	Суп рисовый с говядиной	200		102	7	3	12
	2 блюдо	130288	Голубцы ленивые	80		104	4	3	4
	гарнир	71	Огурец свежий	100		13	1		2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		39			10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	хлеб черн.								
	фрукты	338	Апельсин	110		52			11
			Стоимость	359-00		1435	56	49	149

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 2д. лагерь школа (с 12 до 18 лет)

Отд./корм

День

прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	200		242	17	17	5
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200		124	5	4	17
	хлеб	/13	Хлеб пшеничный/ масло сливочное	80 / 10		189 / 75	6 / 7		40
		14360	Колбаса вареная	100		180	5	13	40
		584	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
		71	Помидор красный свежий	100		13	1		2
Обед	закуска	1178	Салат Сельдь с луком репчатым	120		127	8	13	
	1 блюдо	204	Суп рисовый с говядиной	250		113	6	3	15
	2 блюдо	130288	Голубцы ленивые	100		130	6	5	6
	гарнир	71	Огурец свежий	100		13	1		2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		39			10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	хлеб черн.								
	фрукты		Апельсин	110		52			11
			Стоимость 359-00	1680		1597	63	66	164

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена повар



Волкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селириново" ЗД. лагерь школа(с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша дружба	165		224	11	12	22
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		42			11
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		13	Масло порциями	10		75		7	
		14	Сыр	10		36	2		3
		544	Булочка российская	60		168	4	4	29
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	60		45	1	4	2
	1 блюдо	57	Борщ со сметаной на мясном бульоне	150		62	1	3	8
	2 блюдо	268	Котлета мясная	80		186	12	10	12
	гарнир	209	Отварные макароны	165		222	6	5	38
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	фрукты	338	Банан	110		52			11
	напитки	516	Кисель	200		122	1		29
			Стоимость	359-00		1566	48	45	235

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар



Волкун Т.А.

Ознакомлена повар



Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 3д. Лагерь школы(с 12до 18лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша Дружба	220		246	12	13	24
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		42			11
	хлеб		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		13	Масло порциями	10		75		7	
		14	Сыр	10		36	2		3
		544	Булочка российская	60		168	4	4	29
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	100		74	1	6	4
	1 блюдо	57	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250		102	2	5	13
	2 блюдо	268	Котлета мясная	100		232	15	12	15
	гарнир	209	Отварные макароны	200		254	7	5	44
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	фрукты	338	Банан	110		52			11
	напитки	516	Кисель	200		122	1		29
			Стоимость 359-00	1620		1781	56	52	263

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 4д. лагерь школа (с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком стученным	150		385	11	22	43
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		42			10
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		14	Сыр порциями	10		36	2		3
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	2	4	16
Обед									
	закуска	67	Винегрет овощной	100		130	2	10	8
	1 блюдо	45	Суп с рыбными фрикадельками	150		68	4	2	9
	2 блюдо	243	Сосиска отварная	70		186	8	17	1
	гарнир	304	Рис отварной	150		209	4	5	30
	сладкое	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	овощи		Болгарский перец	100		26			
	фрукты		Груша	110		52			11
			Стоимость	359-00		1660	44	60	221

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 4д. лагерь школа(с 12 до 18 лет)

Отд./корм

День

Приним пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком стученным	200		481	14	28	60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		45			11
	хлеб		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		14	Сыр порциями	10		36	2		3
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	2	4	16
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		130	2	10	8
	1 блюдо	45	Суп с рыбными фрикадельками	250		115	7	3	15
	2 блюдо	243	Сосиска отварная	100		266	11	24	2
	гарнир	304	Рис отварной	185		258	5	7	37
	сладкое	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	овощи		Болгарский перец	100		26			
	фрукты		я руша	110		52			11
			Стоимость	359-00		1981	56	76	263

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена повар
Волкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селириново" 5д. лагерь школа (с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая на молоке	210		295	9	13	35
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		123	5	4	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		14360	Колбаса вареная	80		144	4	10	
		584	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
		13	Масло сливочное	10		75		7	
Обед	закуска	131	Салат из кукурузы с луком	100		67	2	5	4
	1 блюдо	37	Суп картофельный с клецками	150		89	3	4	12
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	185		101	15	3	7
	гарнир	694	Пюре картофельное	180		165	4	6	25
	сладкое		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	хлеб бел.	349	Компот из смеси сухофруктов	200		39			10
	фрукты	338	Мандарины	110		52			11
			Стоимость	359-00		1593	54	56	207

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар

Волкун Т.А.

Ознакомлена повар

Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 5д. лагерь школа(с 12 до 18 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая на молоке	210		295	9	13	35
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		124	5	4	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		14360	Колбаса вареная	100		180	5	13	
		584	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
		13	Масло сливочное	10		75		7	
Обед	закуска	131	Салат из кукурузы с луком	100		67	2	5	4
	1 блюдо	37	Суп картофельный с клецками	250		119	4	6	15
	2 блюдо	244	Рыба припущенная с овощами	235		110	16	4	8
	гарнир	694	Пюре картофельное	180		165	4	6	25
	сладкое		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	хлеб бел.	349	Компот из смеси сухофруктов	200		39			10
	фрукты	338	Мандарин	110		52			11
			Стоимость 359-00	1785		1615	57	58	205

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена повар
Волкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селирирово" 6 д. латерь школа(с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Яицо отварное	1шт		61	5	4	4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		123	5	4	17
	хлеб	13	Масло порциями	10		75		7	
			Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		14	Сыр	10		36	2		3
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	2	4	16
		14360	Колбаса вареная	80		144	4	10	
Обед	закуска	42	Салат из капусты с яблоками	80		99	1	7	7
	1 блюдо	39	Суп картофельный с фасолью	150		82	4		17
	2 блюдо	311	Плов с курицей	165		395	30	16	23
	гарнир	71	Помидора свежая	100		13	1		2
	сладкое	516	Кисель	200		122	1		29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	фрукты	82	Киви	100		48			11
			Стоимость	359-00		1645	65	52	195

Директор



Ернова И.П.

Озанакомлена повар
Озанакомлена повар
Волкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиарово" бд. латерь школа (с 12до 18 лет)

Отд./корт

День

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	выорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	Яицо отварное	1шт		61	5	4	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		124	5	4	17
	Хлеб	13	Масло порциими	10		75		7	
			Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		14	Сыр	10		36	2		3
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	2	4	16
		14360	Колбаса вареная	100		180	5	13	
Обед	закуска	42	Салат из капусты с яблоками	100		124	2	9	9
	1 блюдо	39	Суп картофельный с фасолью	250		136	6	1	26
	2 блюдо	311	Плов с курицей	220		434	32	16	26
	гарнир	71	Помидора свежая	100		13	1		2
	сладкое	516	Кисель	200		122	1		29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	фрукты	82	Киви	100		48			11
			Стоимость	359-00		1845	71	54	203

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар

Волкун Т.А.

Ознакомлена повар

Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиарово" 7Д. лагерь школа (с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный	200		175	7	7	20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		42			11
		14	Сыр порциями	10		36	2		3
			Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		584	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
		13	Масло сливочное	10		75		7	1
Обед	закуска	52	Салат картофельный с зеленым горошком	80		115	3	8	8
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	255		120	2	4	20
	2 блюдо	178	Бефстроганов	80		152	3	4	3
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	200		320	11	8	52
	сладкое	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	фрукты	338	Апельсин	110		52			11
			Стоимость	359-00		1613	41	42	235

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 7 д. латерь школа (с 12 до 18 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	120	Суп молочный	200		175	7	7	20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200		45			11
		14	Сыр порционными	10		36	2		3
			Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		584	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
		13	Масло сливочное	10		75		7	1
Обед									
	закуска	52	Салат картофельный с зеленым горошком	100		144	3	10	10
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский со сметаной	255		120	2	4	20
	2 блюдо	178	Бефстроганов	100		191	6	5	4
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	210		336	12	8	54
	сладкое	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	фрукты	338	Апельсин	110		52			11
			Стоимость 359-00	1585		1746	47	45	250

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена повар
Волкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 8д. латерь школа(с 7 до 11 лет)

Отд./кorp

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	Каша молочная рисовая	150		236	6	8	65
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		123	5	4	17
		14360	Колбаса варенная	80		144	4	10	
			Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		13	Масло сливочное	10		75		7	1
		544	Булочка российская	60		168	4	4	29
Обед	закуска	12	Салат из редиса	100		72	1	6	4
	1 блюдо	70	Щи из свежей капусты со сметаной	250		91	2	5	11
	2 блюдо	334	Запеканка картофельная с мясом	200		300	23	16	17
		71	Огуец соленый	100		13	1		2
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		39			10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	фрукты	338	Банан	110		52			11
			Стоимость	359-00		1645	56	60	237
				1500					

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 8д. лагерь школа (с 12 до 18 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	4	Каша молочная рисовая	200		309	8	10	69
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200		123	5	4	17
		14360	Колбаса вареная	100		180	5	13	
			Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		13	Масло сливочное порциями	10		75		7	1
		544	Булочка российская	60		168	4	4	29
Обед	закуска	12	Салат из редиса	100		72	1	6	4
	1 блюдо	70	Щи из свежей капусты со сметаной	250		91	2	5	11
	2 блюдо	334	Запеканка кортофельная с мясом	200		300	23	16	17
		71	Огурец соленый	100		13	1		2
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200		39			10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	фрукты	338	Банан	110		52			11
			Стоимость 359-00	1690		1800	61	65	251

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Семлярово" 9д. лагерь школа (с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	Каша молочная геркулесовая	150		198	6	7	36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		42			10
		14	Сыр порциями	10		36	2	3	
			Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	1	4	16
		13	Масло сливочное порциями	10		75		7	1
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидор с перцем	100		76	1	6	4
	1 блюдо	206	Суп гороховый	250		135	5	5	16
	2 блюдо	690	Печенка по-строгановски	105		162	17	12	7
	гарниры	209	Макаронные изделия отварные	165		222	6	5	28
	сладкое	516	Кисель	200		122	1		29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	фрукты	338	Груша	110		52			11
			Стоимость 359-00	1470		1563	51	49	228

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар



Волкун Т.А.

Ознакомлена повар



Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 9д. лагерь школа(с 12 до 18 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	впорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	Каша молочная геркулесовая	200		264	8	10	48
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		42			11
		14	Сыр порциями	10		36	2		3
			Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		584	Бисквит "киндер Делис"	30		111	2	4	16
		13	Масло сливочное порциями	10		75		7	1
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидор с перцем	100		72	1	6	4
	1 блюдо	206	Суп гороховый	300		135	7	5	16
	2 блюдо	690	Печенка по-строгановски	105		162	17	12	7
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные	200		254	7	5	44
	столовое	516	Кисель	200		122	1		29
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	фрукты	338	Груша	110		52			11
			Стоимость	359-00		1703	57	49	270

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолгун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селимрово" 10д. лагерь школа(с 7 до 11 лет)

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макароны отварные с сыром	100		280	10	12	35
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		123	5	4	17
		14360	Колбаса вареная	80		144	4	10	
		584	Хлеб пшеничный	70		166	5		35
		13	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
			Масло сливочное порциями	10		75		7	1
Обед	закуска	46	Рубленые яйца с маслом и луком	100		179	10	15	2
	1 блюдо	348	Свекольник со сметаной	200		177	7	9	24
	2 блюдо	328	Жаркое по - Домашнему	200		307	19	14	26
		71	Помидор свежий	110		26	1		4
	сладкое	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		166	5		35
	фрукты	82	Киви	100		48			11
			Стоимость 359-00	1470		1885	69	75	226

Директор

Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена поварВолкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель

Змановская М.Н.

Школа

МКОУ ХМР "СОШ с.Селиярово" 10Д, лагерь школа(с 12 до 18 лет)

Отд./корм

День

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Влорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макароны отварные с сыром	100		280	12	10	35
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		123	5	4	17
		14360	Колбаса вареная	100		180	5	13	
			Хлеб пшеничный	80		189	6		40
		584	Бисквит "Мишка Барни"	30		111	2	4	16
		13	Масло сливочное порциями	10		75		7	1
Обед	закуска	46	Рубленые яйца с маслом и луком	100		179	10	15	2
	1 блюдо	348	Свекольник со сметаной	200		177	7	9	24
	2 блюдо	328	Жаркое по- Домашнему	200		307	19	14	26
	гарнир	71	Помидора свежая	100		13	1		2
	сладкое	389	Сок	200		83	1		20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80		189	6		40
	фрукты	82	Киви	100		48			11
			Стоимость 359-00	1500		1954	74	76	234

Директор



Ернова И.П.

Ознакомлена повар
Ознакомлена повар
Волкун Т.А.
Горбунова М.А.

Исполнитель



Змановская М.Н.