

Игровой тренинг с родителями

«Здоровым быть здорово!»

Подготовила воспитатель

Аксенкина А.В

2024 год

- 
- **Цель:** Воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;
 - **Задачи:**
 - Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к совместным играм и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей;
 - Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы;
 - Повышение общего культурного опыта семьи;
 - Способствовать развитию собственных семейных традиций;
 - Выявление творческого потенциала семей;
 - Укрепление взаимодействия педагогов и семьи.

Здравствуйтесь, уважаемые родители! Я очень рада приветствовать вас на нашем замечательном мероприятии посвященном двум главным ценностям человека это семья и здоровье.

2024 год как вам всем известно объявлен годом семьи , от всей души желаем вам :

Для сердца- праздника тепла,

И радости в общении,

Желаем с близкими всегда,

Быть в лучших отношениях!

Семья– это дом, это мама и папа, бабушка и дедушка, это любовь и забота, труд и радость, несчастья и печали. И если в доме царит взаимопонимание, тепло и уют, то это настоящее счастье.

Сейчас я приглашаю вас

«Волшебный клубочек»





У Вас есть возможность назвать одно самое важное качество, которым должен обладать Ваш ребенок и которое Вы хотели бы сформировать. При произнесении этого качества предлагаю сделать виток нити вокруг пальца на руке и передать клубочек следующему родителю. Клубок совершает полный круг до ведущего. Сейчас мы с Вами связаны одной нитью, целью. И в наших общих силах вырастить детей умными, добрыми, жизнерадостными, любознательными, активными, здоровыми (ведущий перечисляет качества, которые определили родители). А теперь давайте представим ситуацию, в которой вы сознательно или неосознанно отделились от общих целей (ведущий подходит к одному или нескольким родителям и отделяет их нить от других ножницами). В таких обстоятельствах Ваш ребенок будет только активным, а Ваш – лишь старательным. А ведь в начале нашей встречи мы говорили о гармонично развитых детях.

Хочется отметить, что только сплоченный коллектив может добиться покорения многих вершин и побед! Сплочение – это возможность для команды стать единым целым для достижений конкретных целей и задач. А для этого нам и самим, я думаю, стоит быть немного дружелюбнее, ближе друг к другу.



Сегодня наш разговор пойдет о здоровом образе жизни. Начиная с младшего возраста необходимо приобщать детей к здоровому образу жизни, формировать культуру здоровья, воспитывать осознанное отношение к ценностям своего здоровья. Подготовка ребёнка к здоровому образу жизни на основе здоровьесберегающих технологий является приоритетным направлением деятельности нашего детского сада. Но как говорится «Один в поле не воин». Ведь здоровье ребёнка с первых дней жизни зависит от того микросоциума, который его окружает. Конечно самая ответственная часть лежит на родителях.

Чем больше всего любят заниматься дети? (ИГРАТЬ).

Игра расслабляет, заставляет отвлечься от работы и набраться новых сил.

Сегодня в ходе нашей встречи мы познакомим друг друга с различными играми, которые направлены на сохранение и укрепление здоровья. Вам было дано домашнее задание подготовить по одной игре.

Итак, давайте проведем небольшую разминку .

Я называю вам начало пословицы, а вы ее продолжаете.

- В здоровом теле – здоровый дух.
- Без осанки конь – корова.
- Пешком ходить – долго жить.
- Со спортом не дружишь – не раз потом потужишь.
- Крепок телом, богат и делом.
- Здоровье дороже богатства.
- Здоровым будешь – всё добудешь.
- Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.



Совместные игры – это неоценимо важный эмоциональный контакт, близость с ребёнком. Ребёнок вырастет, и будет вспоминать именно эти радостные минуты совместных игр. Итак, мы начинаем нашу игровую экскурсию и хотим познакомить вас с первой игрой.

Семья Аксенкиных игра «По дорожке я пройду и шары не уроню!»



Семья Геберлейн игра «Мишка косолапый»



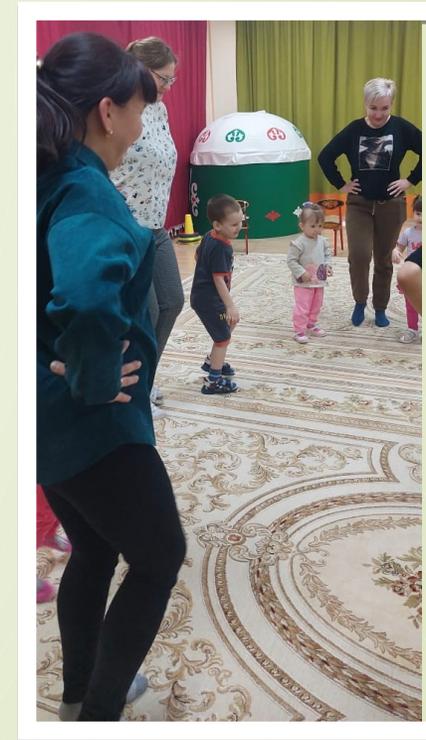
Семья Лушкиных игра –упражнение «Чистим зубы!»



Семья Кравченко «Веселая зарядка»



Семья Леготиных игра «Шла коза на каблуках»



Семья Марковых игра «Кольцеброс»



Семья Бахтагареевых игра «Пантомимы»



Упражнение «Шкатулка»

Цель упражнения: способствовать осознанию собственной ценности и индивидуальности каждого участника.



Как известно, хорошее здоровье способствует успешному воспитанию и обучению, а успешное воспитание и обучение – улучшению здоровья. Образование и здоровье неразделимы. Спасибо большое, что уделите нам время спасибо за подготовку интересных игр, желаю каждой семье быть здоровыми и счастливыми. Все в наших руках!

