

## МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

1 ВАРИАНТ	2 ВАРИАНТ
<b>Понедельник</b>	<b>Понедельник</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша манная	Каша пшенная
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб с маслом
Кофейный напиток	Кофейный напиток
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из белокочанной капусты	Салат из белокочанной капусты
Суп вермишелевый	Суп клецками
Каша перловая	Гречка с маслом
Гуляш с говядиной	Гуляш из говядины
Сок	Сок
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Яблоко	Яблоко
<b>Вторник</b>	<b>Вторник</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша геркулесовая	Каша ячневая молочная
Какао на молоке	Какао на молоке
Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб с сыром
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Рассольник со сметаной	Щи со сметаной
Рис отварной	Каша рисовая
Печень по-строгановски	Печень по-строгановски
Компот из шиповника	Компот из шиповника
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Среда</b>	<b>Среда</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный с макаронными изделиями
Хлеб пшеничный с маслом	Хлеб пшеничный с маслом
Чай с сахаром	Чай с сахаром
Печенье	Печенье
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Огурец соленый	Огурец соленый
Суп гороховый	Суп вермишелевый на мясном бульоне
Капуста тушеная с мясом	Капуста тушеная с мясом
Компот из кураги	Апельсин
Апельсин	Компот из кураги
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Четверг</b>	<b>Четверг</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Запеканка из творога с джемом	Запеканка из творога с джемом
Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с сыром
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат витаминный	Салат витаминный
Борщ со сметаной	Свекольник

Картофельное отварной	Картофель пюре
Рыба припущенная в молоке	Рыба припущенная в молоке
Компот из ягод	Компот из ягод
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Пятница</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная
Бутерброд с джемом	Бутерброд с джемом
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Щи со сметаной	Суп овощной
Гуляш из говядины	Гуляш из говядины
Макароны отварные с маслом	Макароны отварные с маслом
Салат с горошком и луком	Салат с горошком и луком
Яблоко	Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Яблоко
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Понедельник</b>	<b>Понедельник</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Омлет с горошком	Омлет с горошком
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Кофейный напиток	Кофейный напиток
Пряник	Пряник
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп крестьянский	Рассольник со сметаной
Гуляш из говядины	Гуляш с мясом
Гречка с мясом	Каша перловая
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Сок	Сок
<b>Вторник</b>	<b>Вторник</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша ячневая молочная	Каша манная
Какао на молоке	Какао на молоке
Хлеб с сыром	Хлеб с сыром
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из свеклы с солеными огурцами	Салат из свеклы с солеными огурцами
Суп овощной	Суп с клецками
Печень по-строгановски	Рис отварной
Рис отварной	Печень по-строгановски
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Апельсин	Апельсин

<b>Среда</b>	<b>Среда</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный с макаронными изделиями
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Чай с сахаром	Чай с сахаром
Печенье	Печенье
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат витаминный	Салат витаминный
Суп крестьянский	Суп рассольник со сметаной
Гречка с маслом	Котлета мясная
Котлета мясная	Макароны отварные с маслом
Кисель витаминизированный	Кисель витаминизированный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Четверг</b>	<b>Четверг</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная
Кофейный напиток	Кофейный напиток
Бутерброд с джемом	Бутерброд с джемом
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Щи со сметаной	Борщ со сметаной
Картофельное пюре	Картофель отварной
Рыба припущенная в молоке	Рыба припущенная в молоке
Компот из кураги	Компот из кураги
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Яблоко	Яблоко
<b>Пятница</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
Запеканка из творога	Запеканка из творога
Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Огурец соленый	Огурец соленый
Суп клецками	Суп рыбный
Капуста тушеная с мясом	Капуста тушеная с мясом
Апельсин	Апельсин
Компот из ягод	Компот из ягод
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный